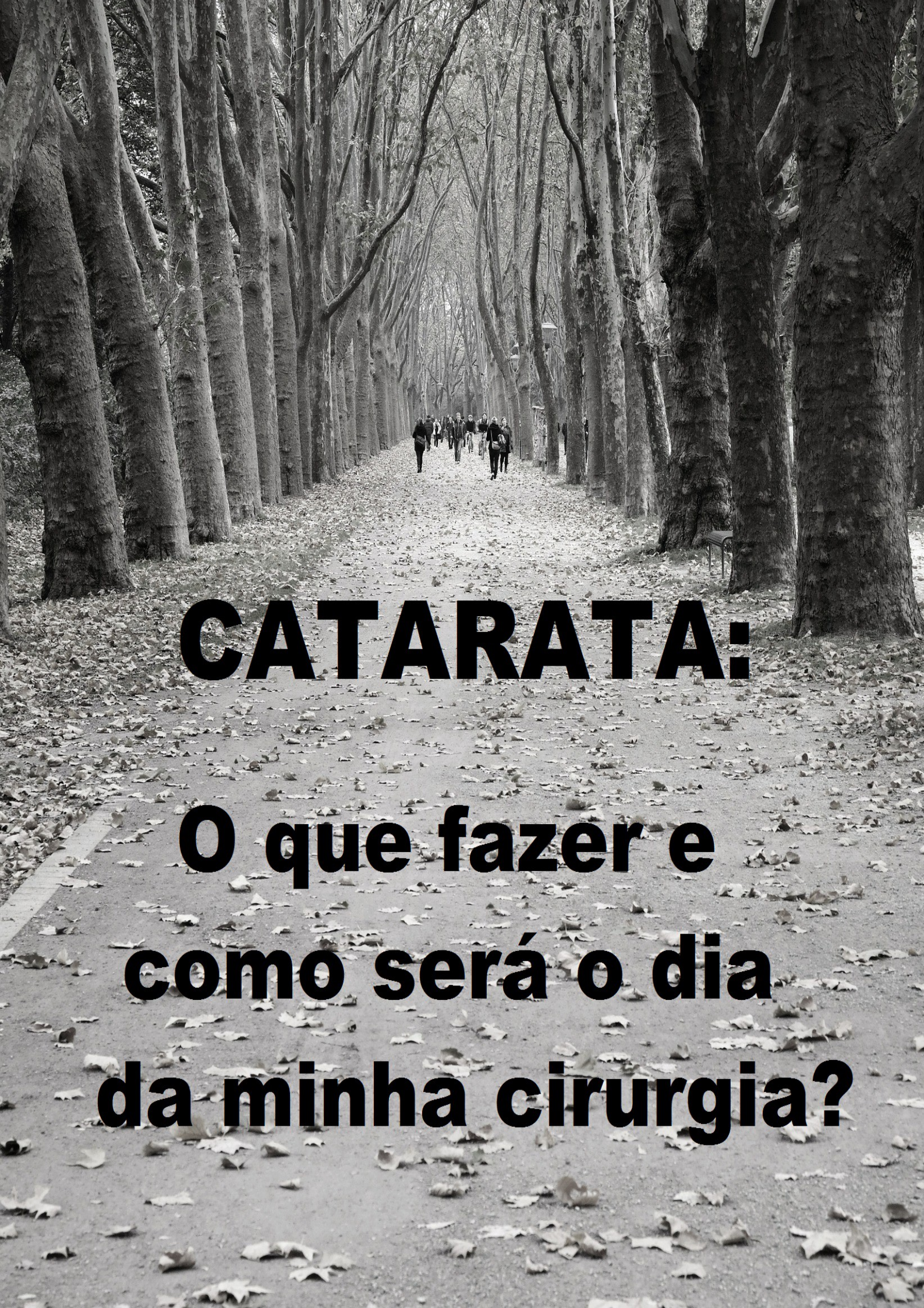




CATARATA:

**O que fazer e
como será o dia
da minha cirurgia?**

Prefácio

Olá, esse e-book tem a finalidade de esclarecer as dúvidas sobre o que você pode e o que não pode fazer no dia da minha cirurgia.

Espero que o texto te deixe mais tranquilo para o dia.

Boa leitura!

Índice Remissivo

O dia anterior...	4
No dia da cirurgia...	5
O dia após a cirurgia...	6
Sobre o autor	7

O dia anterior...

Programe com antecedência quem levará você ao hospital, a que horas, de que forma. Evite estresse desnecessário por falta de organização.

Alimente-se normalmente, porém evite comidas muito gordurosas. Você não vai querer passar mal na véspera de sua cirurgia.

Deixe separados os seus exames pré-operatórios, documentos de identidade e demais documentos relativos a cirurgia.

No dia da cirurgia...

Se sua cirurgia for pela manhã, acorde mais cedo, procure lavar bem o rosto com água e sabonete. Se for à tarde, faça isso antes de ir para o hospital.

A dieta deve ser suspensa de acordo com o horário da sua cirurgia. Geralmente, se sua cirurgia for realizada pela manhã, ela deverá ser suspensa na noite anterior. Se for pela tarde, o café da manhã costuma ser liberado. De modo geral, o jejum deverá ser de 6 horas antes da cirurgia. Água é liberada até 3 horas antes da cirurgia.

Eu geralmente opero à tarde, então libero os meus pacientes para tomarem um café reforçado às 7 da manhã (já tive paciente que almoçou às 7 da manhã!) e a água até as 10 da manhã. Em caso de dúvidas, pergunte ao seu cirurgião.

A orientação sobre quais remédios você deve tomar é passada pelo anestesiologista durante a consulta pré-anestésica. De modo geral, o paciente deverá manter a medicação de uso contínuo. Em caso de dúvida, procure se informar com antecedência com o seu oftalmologista. Não deixe as dúvidas para o dia anterior à cirurgia!

Medicamentos como AAS, Clopidogrel, Marevan, tem a função reduzir a coagulação sanguínea. Caso você esteja tomando algum desses medicamentos, seu oftalmologista deverá ser informado!

Se não puder suspender o medicamento, a anestesia tópica deverá ser utilizada (veja mais informações no e-book “Catarata: tudo o que preciso saber antes de operar!”).

O dia após a cirurgia...

Se você está com o tampão, já pode retirá-lo. A função dele é proteger o seu olho, pois a anestesia peribulbar (veja mais informações no e-book “Catarata: tudo o que preciso saber antes de operar!”) dificulta o ato de piscar. Como eu opero à tarde, eu prefiro que o paciente inicie o uso dos colírios no dia da cirurgia mais à noite (sempre peço para meus pacientes destamparem o olho, pingar os colírios e tampar novamente).

Você já pode se alimentar normalmente. Não há nenhuma restrição por causa da cirurgia.

O uso de óculos de sol dá mais conforto ao paciente, principalmente nos primeiros dias (que o paciente apresenta mais sensibilidade a luz).

Evite dormir do lado operado por 10 dias (durma de barriga para cima ou do lado não operado).

Não cozinhe ou pegue peso superior a 2 Kg por 10 dias.

Agora a sua parte deve ser feita com atenção. Utilize TODOS os colírios prescritos, seguindo a receita! Vá sempre aos retornos programados pelo seu oftalmologista, informe em caso de algo diferente ou dúvida, entre em contato imediatamente.

Lembre-se, o sucesso de sua cirurgia depende agora mais de você!

Sobre o autor

Dr. Henrique Menegaz é médico oftalmologista formado pelo Hospital das Forças Armadas – Brasília.

Realizou a sub-especialização em Catarata e Glaucoma pela Santa Casa de Belo Horizonte.

Atualmente Dr. Henrique Menegaz reside em Catalão, onde possui consultório próprio.